

„ICH nehme ab“ Studie (INA-Studie)

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir suchen Teilnehmende für eine Studie zur Behandlung der Adipositas. Die Studie wird am Institut für Ernährungsmedizin der Technischen Universität München und an der Hochschule Fulda durchgeführt.

Dafür suchen wir Personen ...

- ✓ Im Alter zwischen 18 und 70 Jahren
- ✓ mit starkem Übergewicht (Body Mass Index (BMI) zwischen 30 und 40 kg/m²)
- ✓ ohne schwerwiegende Erkrankungen

Was ist das Ziel?

Die INA-Studie möchte die Wirksamkeit des Abnehmprogramms „ICH nehme ab“, der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE), das als Selbsthilfemanual in Papierform vorliegt, evaluieren.

Was erwartet Sie?

Sie werden zu drei Terminen im Abstand von ca. drei Monaten an das Institut für Ernährungsmedizin des Klinikums rechts der Isar der Technischen Universität München eingeladen. Nach weiteren sechs Monaten findet der letzte Termin digital statt. Beim ersten Termin werden Sie zufällig in eine von zwei Gruppen eingeteilt. Die eine Gruppe testet das genannte Abnehmprogramm, die andere bekommt eine Ernährungsberatung und unterstützende Materialien. An allen Terminen werden Ihre Körpermaße erfasst und Sie werden gebeten, Fragebögen auszufüllen.

Was sind Ihre Vorteile?

Sie haben die Möglichkeit, ein kostenloses Abnehmprogramm zu nutzen und so eine Verbesserung Ihrer Lebensqualität durch Gewichtsreduktion zu erzielen.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben und wir Sie bei Ihrem Gewichtsmanagement unterstützen dürfen, melden Sie sich gerne bei uns:

Kathrin Gemesi, M.Sc.
Georg-Brauchle-Ring 62
80992 München
+49 (0)89 28924927
kathrin.gemesi@tum.de