



## Zertifikatslehrgang Ernährungsberater\*in/DGE – Übersicht

### Ziel

Im Zertifikatslehrgang „Ernährungsberater\*in/DGE“ (EB/DGE) können Sie Ihre beruflichen Kompetenzen für die Ernährungsberatung erweitern und entwickeln und so mehr Professionalität im Umgang mit Klient\*innen gewinnen. Die Schwerpunkte und Inhalte der zehn Module zielen darauf ab, Ihre Fach- und Beratungskompetenz zu vertiefen. Mit unseren Lernangeboten begleiten wir Sie dabei, durch Selbstreflexion und im Austausch untereinander Ihr Berater\*innenprofil weiterzuentwickeln. Mit dem Zertifikat EB/DGE weisen Sie Ihre Qualifikation für die qualitätsgesicherte Ernährungsberatung und eine kontinuierliche Fortbildung nach.

### Lehrgangsvarianten

Der Zertifikatslehrgang Ernährungsberater\*in/DGE wird in vier Varianten durchgeführt:

**Präsenz:** 9 Wochenenden (Freitag, Samstag, Sonntag) in Präsenz

**Digital:** 9 Blöcke à 3 Tage online

**Kombi:** 3 Blöcke à 5 Tage in Präsenz, 3 Blöcke à 4 Tage online

**Intensiv:** Fokus auf dem selbstgesteuerten Lernen, 1 Block à 5 Tage in Präsenz, 1 Block à 5 Tage online

Auch in den Varianten Präsenz, Digital und Kombi ist selbstgesteuertes Lernen Bestandteil des Lehrgangs. Die Präsenz-Blöcke finden in Bonn statt.

### Zulassungsvoraussetzungen

Berufsausbildung bzw. Studienabschluss als:

- Diätassistent\*in
- Diplom-Oecotropholog\*in [ernährungswissenschaftliche Ausrichtung] und Diplom-Ernährungswissenschaftler\*in
- Bachelor- und Masterabsolvent\*in der Oecotrophologie, Ernährungswissenschaften und fachverwandter Studiengänge entsprechend der **DGE-Zulassungskriterien**
- Empfehlung: Einblick in die Ernährungsberatung (Praktikum oder Hospitationen in der Einzel- und Gruppenberatung)
- nur für Intensiv-Lehrgang: Nachweis der Beratungserfahrung

### Seminarmaterialien

Eigenverantwortliche Anschaffung der DGE-Beratungsstandards und Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr: Etwa sechs Wochen vor Lehrgangsbeginn erhalten Sie einen Sonderbestellschein per E-Mail. Damit können Sie die für den Lehrgang benötigten Unterlagen mit 20 % Rabatt auf den Normalpreis bestellen.

### Erfolgskontrollen

Mündliche Prüfung (Online-Prüfung über 15-20 Minuten); Projektarbeit (Planung eines Projekts)

## Zertifikatslehrgang Ernährungsberater\*in/DGE – Präsenz

### Termine 2025 – jeweils Freitag bis Sonntag

31.01. – 02.02.2025	07.03. – 09.03.2025	04.04. – 06.04.2025
09.05. – 11.05.2025	13.06. – 15.06.2025	04.07. – 06.07.2025
12.09. – 14.09.2025	10.10. – 12.10.2025	14.11. – 16.11.2025
06.11. oder 07.11.2025 (Do. oder Fr.) Online-Prüfung		

### Gebühr

Insgesamt: 2.950,00 €

- Zulassungsverfahren: 75,00 € (gilt auch bei Anmeldung für die Warteliste)
- Seminarphase: 2.875,00 €  
inkl. Prüfungsgebühr, Seminarunterlagen und Pausengetränke

Eigenverantwortliche Anschaffung der DGE-Beratungsstandards und Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr

### Veranstaltungsort

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V., Godesberger Allee 136, 53175 Bonn

### Organisation und Betreuung

**Silke Kroll**

Tel. +49 228 3776-634; Fax +49 228 3776-800, E-Mail: kroll@dge.de

## Zertifikatslehrgang Ernährungsberater\*in/DGE – Digital

### Termine Frühjahr 2025 (jeweils Mo.-Mi.)

03.02. – 05.02.2025	28.04. – 30.04.2025
10.02. – 12.02.2025	12.05. – 14.05.2025
17.03. – 19.03.2025	19.05. – 21.05.2025
24.03. – 26.03.2025	26.05. – 28.05.2025
14.04. – 16.04.2025	23.06. oder 24.06. Prüfung

### Termine Herbst 2025 (jeweils Mo.-Mi.)

30.06. – 02.07.2025	06.10. – 08.10.2025
07.07. – 09.07.2025	27.10. – 29.10.2025
01.09. – 03.09.2025	03.11. – 05.11.2025
08.09. – 10.09.2025	24.11. – 26.11.2025
29.09. – 01.10.2025	03.12. oder 04.12. Prüfung

### Gebühr

Insgesamt: 3.150,00 €

■ Zulassungsverfahren: 75,00 € (gilt auch bei Anmeldung für die Warteliste)

■ Seminarphase: 3.075,00 €  
inkl. Prüfungsgebühr und Seminarunterlagen

Eigenverantwortliche Anschaffung der DGE-Beratungsstandards und Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr

### Organisation und Betreuung

**Melanie Micka**

Tel. +49 228 3776-638; Fax +49 228 3776-800, E-Mail: micka@dge.de

## Zertifikatslehrgang Ernährungsberater\*in/DGE – Kombi

### Termine 2025

10.03. – 14.03.2025 Präsenz-Block	07.04. – 10.04.2025 Online-Block
05.05. – 08.05.2025 Online-Block	02.06. – 06.06.2025 Präsenz-Block
14.07. – 17.07.2025 Online-Block	01.09. – 05.09.2025 Präsenz-Block
27.10. oder 28.10.2025 Online-Prüfung	

### Gebühr

Insgesamt: 2.950,00 €

■ Zulassungsverfahren: 75,00 € (gilt auch bei Anmeldung für die Warteliste)

■ Seminarphase: 2.875,00 €  
inkl. Prüfungsgebühr, Seminarunterlagen und Pausengetränke

Eigenverantwortliche Anschaffung der DGE-Beratungsstandards und Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr

### Veranstaltungsort der Präsenzblöcke

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V., Godesberger Allee 136, 53175 Bonn

### Organisation und Betreuung

**Michael Hinnenkamp** Tel. +49 228 3776-724; Fax +49 228 3776-800 E-Mail: hinnenkamp@dge.de

## Zertifikatslehrgang Ernährungsberater\*in/DGE – Intensiv

### Termine Frühjahr 2025

17.01.2025, 09.00 – 11.00 Uhr	Online-Vortreffen
17.02.2025 – 21.02.2025	Präsenz-Block
24.03.2025 – 28.03.2025	Online-Block
20.05. oder 21.05.2025	Online-Prüfung

### Termine Herbst 2025

27.06.2025, 09.00 – 11.00 Uhr	Online-Vortreffen
15.09.2025 – 19.09.2025	Präsenz-Block
13.10.2025 – 17.10.2025	Online-Block
01.12. oder 02.12.2025	Online-Prüfung

### Gebühr

Insgesamt: 1.950,00 €

■ Zulassungsverfahren: 75,00 € (gilt auch bei Anmeldung für die Warteliste)

■ Seminarphase: 1.875,00 €  
inkl. Prüfungsgebühr und Seminarunterlagen

Eigenverantwortliche Anschaffung der DGE-Beratungsstandards und Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr

### Organisation und Betreuung

**Sarah Winter** Tel. +49 228 3776-635; Fax +49 228 3776-800, E-Mail: winter@dge.de